



# Välj rätt bestick

*Idag är det självklart med kniv, gaffel och sked. Men så har det inte alltid varit. Kniven kom först och har funnits lika länge som människan, även om den till en början bara var en vass sten. Därefter kom skeden. De äldsta som hittats är cirka 4000 år gamla. Gaffeln kom sist. Användes först endast till matlagning och hade bara två klor. För ungefär 500 år sedan började man äta med gaffeln, vilket ansågs både syndigt och snobbigt. Idag är det tack och lov annorlunda.*

## Material

Bestick tillverkas av flera olika material; rostfritt stål, kromnickel och silver. En del bestick är helsmida i ett enda stycke, andra har blad av stål och skaft av trä och plast. Rostfritt stål är ett mycket praktiskt material, både till vardags och fest. Måste dock också skötas för att hålla sig fint i många år. En blankpolerad yta håller bättre mot angrepp än en mattpolerad. Är besticket märkt med 18/8 betyder det inslag av 18 % krom och 8 % nickel. Ju lägre nickelhalt och högre kromhalt, desto bättre kvalitet.

## Välj också med handen

Det är lätt för ögat att tjusas av en vacker form. Men minst lika viktigt är det att du låter handen vara med. Känn efter hur kniven, gaffeln och skeden ligger i handen. Oftast hittar du ett bestick, både för vuxna och barn, som passar både ögat, handen och plånboken.